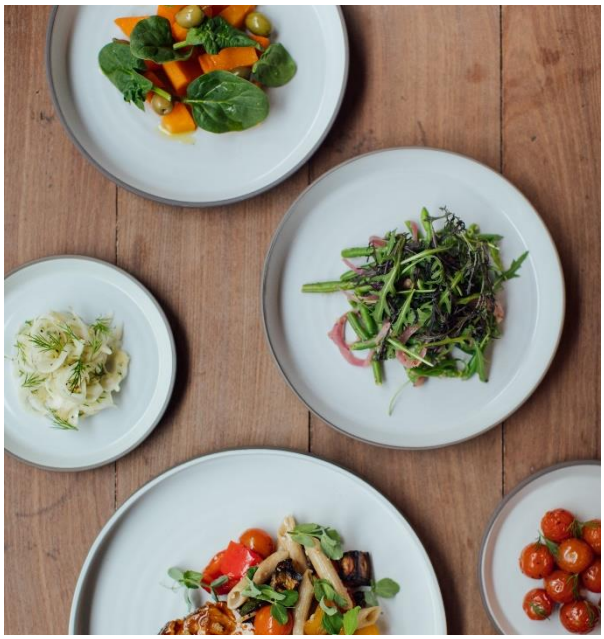
COFOCO

MENU UGE 35

Mandag



DAGENS LUNE RET

Dahl - oksekød i tern - mynte - feta - lime.
Stegte kartofler - spicy olie (1,6,10,13,15)

FYLDIGE SALATER

Bulgurs salat - variation af tomater - koriander (1)

Kål - spicy vinaigrette - ristede peanuts - kokos (4,6,9,13)

Dagens salatbuffet: Haricot vertes, peberfrugt, gulerødder, rødkål, croutons (1)

Fransk dressing (6,11,13)

TAPASANRETNING

Oksesalami - persillemayonnaise - spidskommen (2,11,13)

KOLDE ANRETNINGER

Rygeost salat - ærter - rødløg - dild - ærteskud. (2,6,11)
Kogt skinke - spicy tomat chutney (11,13)

Hvis tilkøbt: Røget filet - majs creme - chili (6)
Hvis tilkøbt: Kyllingebryst - sprødt skind - rød pesto (6,9,15)

Hvis tilkøbt: Mix af oste - middelhavs oliven - kiks (1,6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener.

[1] Gluten [2] Æg [3] Fisk [4] Jordnødder [5] Krebsdyr [6] Mælk [7] Soja [8] Sesam [9] Nødder [10] Selleri [11] Sennep [12] Lupin [13] Svovldioxid [14] Bløddyr [15] Hvidløg

---

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk

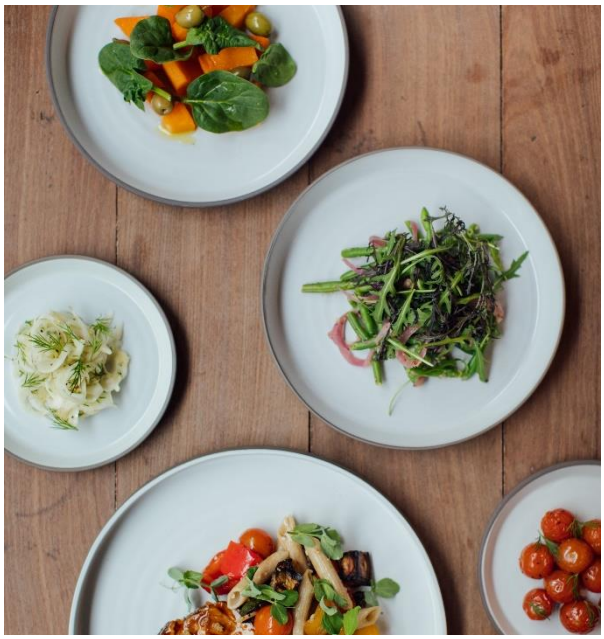
STOP SPILD AF MAD

JESPERS TORVEKØKKEN
Ærlig mad · Herlig mad

COFOCO

MENU UGE 35

Tirsdag



DAGENS LUNE RET

Spanske kødboller af kalv og flæsk (2 stk. pr. person) - spicy tomat sauce - patatas bravas - persille (1,2,6,13,15)

FYLDIGE SALATER

Couscous - krydderurter - syrlig vinaigrette - ristede kerner - feta (1,6,13)

Friske salater - quinoa - krydderurteolie - appelsin - citron (13)

Dagens salatbuffet: Agurk, majs, rød peberfrugt, blomkål, rosiner.

Creme fraiche dressing med purløg (6)

TAPASANRETNING

Kartoffelfad - chipotle creme (2,6,11,13)

KOLDE ANRETNINGER

Wienersalat - røget paprika (2,6,11)
Porchetta - grøn pesto - syre (6,9,13,15)

Hvis tilkøbt: Bresaola - basilikum mayonnaise (2,6,11,13)
Hvis tilkøbt: Chorizo - urteaioli (2,6,15)

Hvis tilkøbt: Milde oste - honningristede nødder - timian (6,9)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener.

[1] Gluten [2] Æg [3] Fisk [4] Jordnødder [5] Krebsdyr [6] Mælk [7] Soja [8] Sesam [9] Nødder [10] Selleri [11] Sennep [12] Lupin [13] Svovldioxid [14] Bløddyr [15] Hvidløg

---

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk

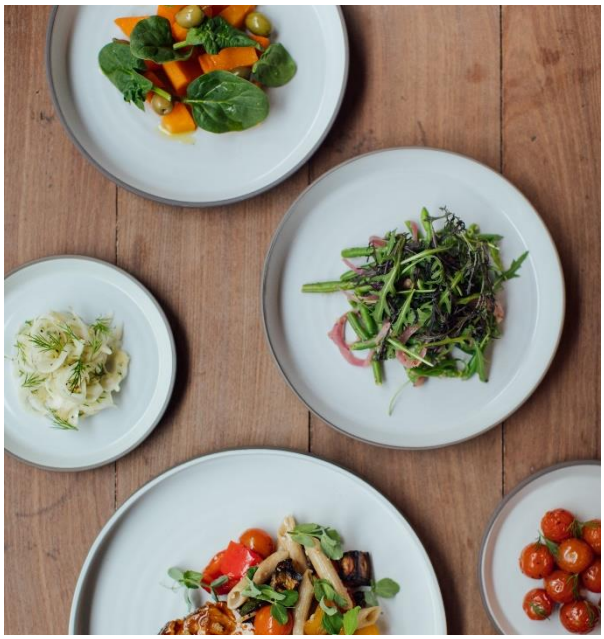
STOP SPILD AF MAD

JESPERS TORVEKØKKEN
Ærlig mad · Herlig mad

COFOCO

MENU UGE 35

Onsdag



DAGENS LUNE RET
Kalvecuvette (1 stk. pr. person) - skysauce - sommergrønt - hvedekernesalat (1,10,13,15)

FYLDIGE SALATER
Kartoffelsalat - edamame - cremefraiche - purløg - cherry tomater (2,6,7,13)

Fennikel salat - spinat - feta - figner - lys balsamico - olivenolie (6,13)

Dagens salatbuffet: Agurk, spidskål, sukkerærter, rød peber, bønnespirer (7)

Syrlig krydderurte dressing (11,13)

TAPASANRETNING
Røget makrel - grønne tomater - peberrod - friske urter (3,6,13)

KOLDE ANRETNINGER
Tunsalat.(2,3,6,11,13,)
Oksefarsbrød - oliven tapanade - timian (1,2,6,15)

Hvis tilkøbt: Mortadella - rødløg - karse (9)
Hvis tilkøbt: Serrano skinke - artiskokcreme (2,6,13,15)

Hvis tilkøbt: Mix af oste med druer (6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener.

[1] Gluten [2] Æg [3] Fisk [4] Jordnødder [5] Krebsdyr [6] Mælk [7] Soja [8] Sesam [9] Nødder [10] Selleri [11] Sennep [12] Lupin [13] Svovldioxid [14] Bløddyr [15] Hvidløg

---

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk

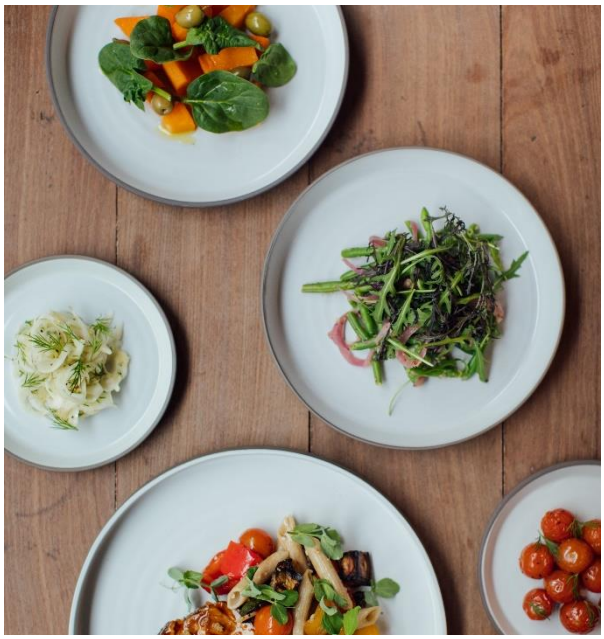
STOP SPILD AF MAD

JESPERS TORVEKØKKEN
Ærlig mad · Herlig mad

COFOCO

MENU UGE 35

Torsdag



DAGENS LUNE RET
Tortilas (1 stk. pr. person) - stegt svinekød - spice krydderi - grøntsager. Salsa og creme fraiche (1,2,11,13,15)

FYLDIGE SALATER
Melon-agurke salat - spinat- chili, koriander - sesam - bønnespirer - peberfrugt - små tomater (7,8)

Tomat salat - mango - mynte - ananas - edamame bønner - ristet sesam (7,8)

Dagens salatbuffet: Broccoli, tomat, ærter, gul peber, feta (6)

Hvidløgsdressing (2,6,11,13,15)

TAPASANRETNING
Andebryst - fermanteret hvidløgsmayonnaise - karsemix (2,6,13,15)

KOLDE ANRETNINGER
Grøn hønsesalat - selleri - ærter (2,6,9,10,11,15)
Spegeskinke med chilimayonnaise (2,13)

Hvis tilkøbt: Italiensk salami - peberfrugt chutney (13,15)
Hvis tilkøbt: Svampepate - valnødder - chili syltede beder (1,2,6,9,15)

Hvis tilkøbt: Europæiske oste med figner (6)

Gammeldaws æblekage (2,9,6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener.

[1] Gluten [2] Æg [3] Fisk [4] Jordnødder [5] Krebsdyr [6] Mælk [7] Soja [8] Sesam [9] Nødder [10] Selleri [11] Sennep [12] Lupin [13] Svovldioxid [14] Bløddyr [15] Hvidløg

---

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk

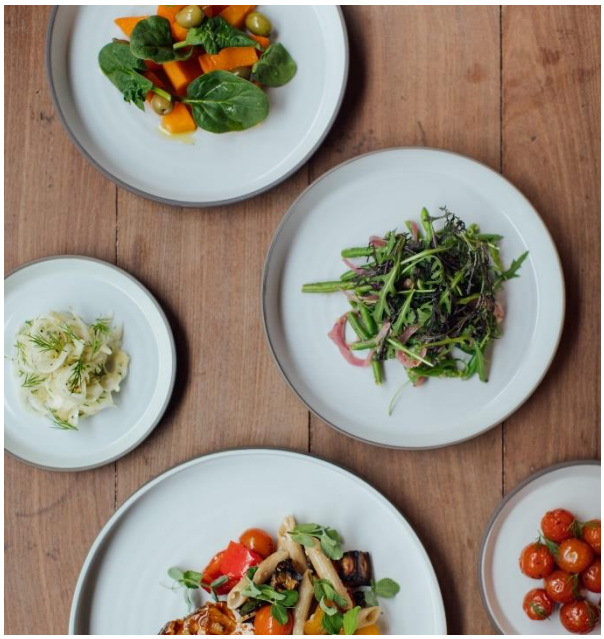
STOP SPILD AF MAD

JESPERS TORVEKØKKEN
Ærlig mad · Herlig mad

COFOCO

MENU UGE 35

Fredag



DAGENS LUNE RET

Kyllingeoverlår (1 stk. pr. person) - citronsauce - syltede rødløg. Halve kartofler - persille - peberrod (1,6,11,13,15)

FYLDIGE SALATER

Bagt rødbede med feta, rucola og græskar kerner (6)

Couscous med grønne bønner, bagt peberfrugt, basilikum og citronskal (1)

Dagens salatbuffet: Blomkål, agurk, rød peberfrugt, gulerødder, tørret melon.

Sennepsvinaigrette (11,13)

TAPASANRETNING

Gedeost, radiser, honning, forårsløg og persille (6)

KOLDE ANRETNINGER

Fin skinkesalat med sød sennep, rødløg og majs (2,6,11,13)
Kalkunbryst med basilikumcreme (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Pastrami med pickles og peberrod (10,11,13)
Hvis tilkøbt: Terrin af svinebryst med grov sennep og rødbede (1,2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Blandet ost med oliven (6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener.

[1] Gluten [2] Æg [3] Fisk [4] Jordnødder [5] Krebsdyr [6] Mælk [7] Soja [8] Sesam [9] Nødder [10] Selleri [11] Sennep [12] Lupin [13] Svovldioxid [14] Bløddyr [15] Hvidløg

---

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk

STOP SPILD AF MAD

JESPERS TORVEKØKKEN
Ærlig mad · Herlig mad